

Entzugssymptome abwarten!

- ≥ 4 h nach «Strassenheroin»
- ≥ 24 h nach Methadon < 30 mg/Tag
- ≥ 36 h nach Methadon 40–60 mg/Tag



Patient _____

Jahrgang _____

	Woche	Woche	Karenzeit	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Tag	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	
	-2	-1		1	2	3	4	5	6	7	2	3	4	5	6	7	8	12	16	20	
Datum																					
Dosis Heroin/Tag																					
Dosis Methadon/Tag																					
Dosis <i>Subutex</i> ^o /Tag																					
Urintest Opiate*																					
Gebrauch illegaler Opiate																					
Opiate Craving**																					
Krankheitsgefühl**																					
Atembeschwerden**																					
Übelkeit**																					
Schlaf**																					
Schwitzen**																					
Verstopfung**																					
Leistungsfähigkeit**																					
Konzentration**																					
Lebensfreude**																					
Libido**																					

	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche	Woche		
	24	28	32	36	40	44	48	52	56	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	
Datum																						
<i>Subutex</i> ^o /Tag																						
Urintest Opiate*																						
Illegale Opiate																						
Opiate Craving*																						
Krankheitsgefühl**																						
At. Beschwerden**																						
Übelkeit**																						
Schlaf**																						
Schwitzen**																						
Verstopfung**																						
Leist.fähigkeit**																						
Konzentration**																						
Lebensfreude**																						
Libido**																						

* Urinprobe: P = positiv; N = negativ

** Subjektive Angaben des Patienten im Vergleich zur Vorperiode: +++ sehr viel besser; ++ besser; + etwas besser; o unverändert; - etwas schlechter; -- schlechter; --- sehr viel schlechter