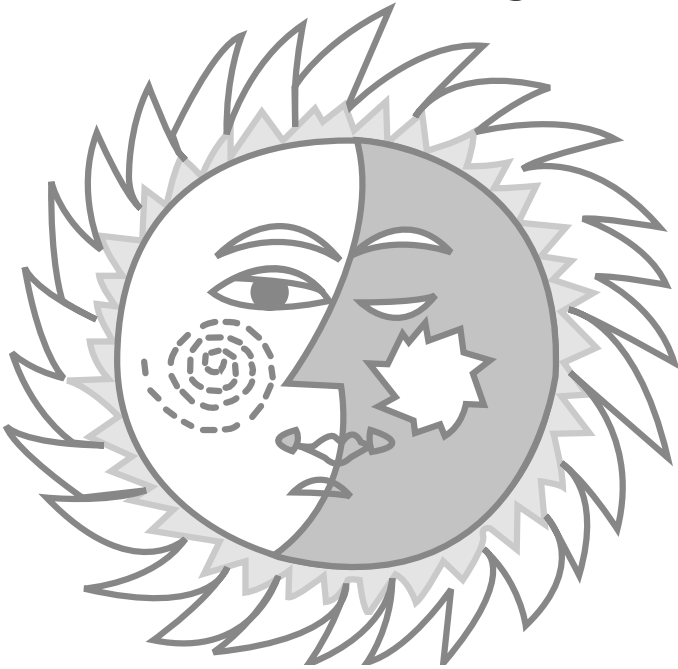


vask aargau



Wenn in Ihrer Familie jemand
psychisch krank ist...

Kontakt - Telefon
062 837 50 15

Das VASK-KONTAKT-TELEFON für Angehörige

Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie-/Psychischkranken VASK Aargau

Der erste Schritt über eine hohe Schwelle

Wenn in Ihrer Familie jemand psychisch krank ist - ein Kind, der Partner oder die Partnerin, eine Schwester oder ein Bruder, oder auch der Vater, die Mutter - dann ist für Sie vielleicht schon viel, sehr viel passiert, bis Sie sich entschliessen, sich mit Ihren Sorgen jemandem anzuvertrauen.

Die Frauen am VASK-KONTAKT-TELEFON hören Ihnen zu und verstehen Sie, denn sie sind selber Angehörige von psychisch Kranken.

Jede Situation ist anders, doch allen gemeinsam ist das Gefühl der Hilflosigkeit, das die Angehörigen oft in eine verzweifelte Suche nach Lösungen treibt. Angst und Schuldgefühle — wer kennt sie nicht, wir müssen immer wieder damit kämpfen. Gerade da tut eine Aussprache gut. die eigene Lebenssituation zu formulieren und zu wissen, mein Gegenüber weiss, wovon ich rede, das hilft oft einen Schritt weiter.

Rezepte dürfen Sie von unserem Kontakt-Telefon nicht erwarten. Wir informieren Sie jedoch gerne über Treffpunkte und Seminaren der VASK. Dort können Sie sich mit Menschen in ähnlichen Situationen austauschen und sich neues Wissen aneignen.

Sie sind nicht allein. Zögern Sie nicht, uns anzurufen.

Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie-/Psychischkranken

vask aargau

Bahnhofstrasse 57, 5000 Aarau

Kontakt- und Beratungstelefon 062/837 50 15

Montag und Donnerstag, 9.30 - 11.30 Uhr